

Nachmittagsprogramm 2024/2025



Liebe Eltern,
liebe Erziehungsberechtigte,

auch im letzten Schuljahr wurde unser breit gefächertes Ganztagsangebot sehr gut angenommen, worüber wir uns sehr freuen! Die AGs, die wir im Schuljahr 2024/25 anbieten, sind erneut so gestaltet, dass Spaß an der Bewegung, aber auch kreatives und praktisches Arbeiten in den Bereichen Kunst, Musik und Technik im Vordergrund stehen. Gleichzeitig bieten wir auch eine Hausaufgabenbetreuung und Förderangebote in Deutsch, Mathematik und Englisch (Klassenstufen 5 - 7) sowie einen Förderkurs für Schülerinnen und Schüler mit Lese-Rechtschreibschwäche (LRS) an.

Zudem möchten wir in diesem Jahr einen Prüfungsvorbereitungskurs auf die Abschlussprüfung im Fach Englisch für die Schülerinnen und Schüler der Klasse H9 anbieten.

Für die Schülerinnen und Schüler, die eine **Sportklasse** besuchen, ist die Teilnahme an einer sogenannten **Talentgruppe Pflicht**. Die Talentgruppen unterscheiden sich von den normalen AGs in ihrem Leistungsanspruch.

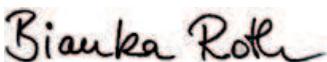
Die Einwahl in den Nachmittagsunterricht soll auch in diesem Schuljahr über ein **digitales Einwahlsystem** erfolgen. Soll Ihr Kind an einem Förderkurs teilnehmen, so denken Sie bitte daran, dass Sie Ihr Kind auch über das Einwahlsystem anmelden.

Zwischen dem Vormittags- und Nachmittagsunterricht kann Ihr Kind gerne ein leckeres Mittagessen in der Schule einnehmen. Unsere Mensa wird weiterhin vom Förderverein der Von-Galen Schule betrieben und von der **Grümel gGmbH** beliefert. Auf frische und gesunde Lebensmittel legen wir großen Wert. Die Bestellung und Bezahlung erfolgt über das **Online-Bestellsystem Kitafino**.

Nach der Anmeldung zu Schuljahresbeginn ist die Teilnahme an der jeweiligen AG für ein halbes Jahr verpflichtend. Ein Wechsel ist während des Halbjahres dann nicht mehr möglich.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den freiwilligen Unterrichtsveranstaltungen und wünschen viel Spaß mit unseren zahlreichen Angeboten.

Schulleiterin



Inhaltsverzeichnis

Begrüßung.....	1
Mittagessen.....	3
Der Förderverein	3
Allgemeine Hinweise.....	4

Veranstaltungen

Hausaufgabenbetreuung Päm	5
Förderkurse und LRS-Kurse	6

Kreativ-handwerklicher Bereich

AG Ton/Keramik.....	7
AG Nähen für Anfänger.....	8
AG Schulgarten.....	9

Technischer Bereich

AG Elektrotechnik	10
AG Holzwerkstatt.....	11
NEU AG Tastschreiben	12
AG Lego Robotics.....	13

Musisch-künstlerischer Bereich

AG Kunstatelier.....	14
AG Gitarre	15
AG Buchclub	16
AG Fotografie	17

Sport und Gesundheit

AG Erste Hilfe	18
Talentgruppe Basketball	19
Talentgruppe Handball.....	20
Talentgruppe Fußball.....	21
Talentgruppe Tennis.....	22
Talentgruppe Judo	23
Talentgruppe Badminton.....	24
AG Fitness.....	25
Talentgruppe Turnen und Tanz	26
AG Netzwerk Schulen - Berufsvorbereitung mit der IHK Fulda	27
Einwahlzettel	28
Abmeldeformular	30

Das Nachmittagsprogramm (immer 7. und 8. Stunde) beginnt für die meisten Veranstaltungen in der Woche vom 02.09.2024

Von Montag bis Freitag können alle Schülerinnen und Schüler in der Mittagspause in unserer modernen Schulmensa ein warmes, abwechslungsreiches Mittagessen einnehmen. Das Essen wird täglich frisch zubereitet und von der Firma Grümel gGmbH aus Fulda geliefert.



Grümel gGmbH bietet hierfür einen kindergerechten Mix aus regionalen Spezialitäten und Gerichten aus aller Welt an. Von Gulasch und Rotkohl bis Curry Reis ist für jeden was dabei. Die Menülinie wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung geprüft und entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für Schulverpflegung“. Hochwertige Lebensmittel sind die Basis ihres gesunden Essens. Sie beziehen daher viele Zutaten von biologisch-dynamischen Erzeugern.

Die **Speisepläne** werden regelmäßig für die kommende Woche für alle Klassen durch Ausgang, DSBmobile-App und auf der Website der Von-Galen-Schule veröffentlicht.

Die Kosten pro Mahlzeit betragen **5€**.

Die Bestellung und Bezahlung des Essens erfolgen ausschließlich über die App „Kitafino“. Anmeldezeiten erhalten die neuen 5. Klassen über die Klassenlehrkraft, andere Klassen über die Homepage oder auf Nachfrage im Sekretariat.

DER FÖRDERVEREIN

Träger des Mittagessensangebots an der Von-Galen-Schule ist nach wie vor der Förderverein. Seit seiner Gründung steht die gesunde und abwechslungsreiche Versorgung unserer Schülerinnen und Schüler im Vordergrund der Arbeit des Fördervereins. Dies stellt an unserer Schule mit Ganztagsprogramm das wichtige Rädchen „Schule versorgt sich selbst“ dar.

Alle Gelder, die der Förderverein erwirtschaftet, fließen in die Kasse des Fördervereins und kommen somit den Schülerinnen und Schülern der Von-Galen-Schule zugute. Viele Jahre schon hat der Förderverein z.B. den Austausch mit Montigny und andere Schulveranstaltungen finanziell unterstützt und das Schulessen subventioniert. Daher hofft der Förderverein, dass er mit seinen bisherigen Aktivitäten Sie überzeugen konnte und auch Sie für den Förderverein gewinnen kann. Der Jahresbeitrag liegt aktuell bei 18€. Ein Anmeldezettel ist im Sekretariat verfügbar.

ALLGEMEINE HINWEISE

- Alle Nachmittagsangebote werden grundsätzlich für ein **ganzes Schuljahr** angeboten.
- Die Anmeldung erfolgt verbindlich. Ein sog. „Schnuppern“ findet nicht mehr statt.
- Ab Montag, 02.09.2024 beginnen die Angebote des Ganztagsprogramms.
- Verbindliche Anmeldungen müssen **bis zum 06.09.2024** vorliegen, sollten aber wenn möglich bis August vorliegen. Bitte nutzen Sie dazu die digitale Einwahlmöglichkeit. Bei Bedarf erhalten Sie ein Einwahlformular in Papierform im Sekretariat.
- **Abmeldungen** für das 2. Halbjahr müssen **bis zum 03.02.2025** erfolgen und sind **schriftlich** im Sekretariat abzugeben. Bitte nutzen Sie dafür ausschließlich das IServ-Portal oder trennen Sie die letzte Seite dieses Heftes heraus. **Andere Ab- und Ummeldeformen werden nicht mehr angenommen!**
- **Während des jeweiligen Halbjahres ist eine Abmeldung nicht möglich.** Zum Ende des Schuljahres erlischt die Teilnahme automatisch.
- **AGs** sind für alle Schülerinnen und Schüler offen, **TGs (Talentgruppen)** haben einen besonderen sportlichen Schwerpunkt.
- Einige AGs haben eine **begrenzte Teilnehmerzahl**. Bei sportlichen Angeboten in TGs haben Schülerinnen und Schüler aus den Sportklassen Vorrang. Ansonsten gilt das Anmeldedatum.
- Sollten zu wenige Teilnehmer sich für eine AG anmelden, kann eine AG entfallen.
- Wenn Ihr Kind eine Nachmittagsveranstaltung nicht besuchen kann, teilen Sie dies im Vorfeld schriftlich über die Klassenlehrkraft oder (sobald die Funktion verfügbar ist) über IServ mit. **Bitte rufen Sie nicht an!** Eine Entschuldigung über Mitschüler*innen reicht nicht aus.
- Für weitere Fragen zum Ganztagsprogramm kontaktieren Sie bitte unsere Ganztagsbeauftragte, Patricia Grobecker (patricia.grobecker@schule.hessen.de) oder Thomas Götz. Sämtliche Informationen können Sie auch auf unserer Webseite www.vgs-eichenzell.de unter dem Menüpunkt SCHULPROGRAMM finden.



<https://eveeno.com/304137960>

HAUSAUFGABEN- und MITTAGSBETREUUNG Päm

In der Hausaufgabenbetreuung **Päm**

(Pädagogische Mittagsbetreuung) kann Ihr Kind seine Hausaufgaben unter Anleitung einer Lehrkraft und Mithilfe von Schülermentoren erledigen.

Alle Schülerinnen und Schüler in der Hausaufgabenbetreuung sind verpflichtet, ein Hausaufgabenheft zu führen und die Materialien für die Hausaufgaben dabei zu haben. Die Unterrichtsmaterialien für die zu übenden Hauptfächer müssen am jeweiligen Tag mitgeführt werden, und zwar auch dann, wenn das Fach nicht im Stundenplan des Vormittags steht. **Ohne Unterrichtsmaterialien ist eine effiziente Förderung Ihres Kindes nicht möglich. Päm ist kein Parkplatz für Kinder ohne Aufgaben und Interessen!**



Klassenstufe:	5 bis 7
Termine:	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

Förderkurse und LRS-Kurse

In diesem Jahr besteht erstmals die Möglichkeit, Kinder mit Lernschwierigkeiten in bestimmten Fächern oder einer sog. Lese-Rechtschreib-Schwäche (LRS) digital für einen 90-minütigen Förderkurs anzumelden. Die Förderkurse für LRS finden in 14-tägigem Wechsel für jüngere und ältere Kinder jeweils in der 7.+8. Stunde statt. Außerdem gibt es Förderkurse für Mathematik, Deutsch und Englisch für Kinder der Jahrgangsstufen 5 bis 7, sowie einen Vorbereitungskurs für die Abschlussprüfung im Fach Englisch.

Bitte achten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind auf A und B Wochen. Ob die aktuelle Woche eine A oder B Woche ist, entnehmen Sie dem Vertretungsplan.



↓

6.7.2023 Donnerstag, Woche B (Seite 1 / 2)					
Nachrichten zum Tag					
Abwesende Lehrer	ANKE (3-6), BRET (5-6), FABE, HAHR (6-6), HERC (1-1), HERC (2-2), HOFD (4-6), KUCCO (3-6), RAUS (1-1), RAUS (2-2), ROTH (7-8), TIET, WIRT (5-5), zHL				
Abwesende Klassen	H7, RSb (1-1)				
Blockierte Räume	208 (2-2), R 307 (1-1)				
Tag	Stunde	Vertreter	(Fach)	Fach Raum (Lehrer)	Text
H5	Do	4	BOTT	D	D 119 MU FABE
H8					

Folgende Kurse werden angeboten:

- **LRS für Kl. 5-7 Dienstag in A-Wochen**
- **LRS für Kl. 8-10 Dienstag in B-Wochen**
- **Mathematik-Förderunterricht Jg. 5-7 Dienstag**
- **Englisch-Förderunterricht Jg. 5-7 Donnerstag**
- **Deutsch-Förderunterricht Jg. 5-7 Mittwoch**
- **Englisch-Prüfungsvorbereitung (H9) Dienstag**

AG Ton / Keramik

Die Arbeit mit Ton ist eine Möglichkeit die eigenen kreativen Ideen zu verwirklichen, nicht nur das Ergebnis, sondern auch den Prozess selbst zu genießen. Eigene Gegenstände erschaffen, die auf der ganzen Welt einmalig und deswegen einzigartig sind, egal ob Töpfe oder Figuren. Diese eignen sich auch gut als Geschenke, Dekoration, oder nützliche Sachen. Einen Versuch ist es wert!

Alle Materialien werden gestellt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung: Nathalie Gal
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Donnerstag

AG Nähen für Anfänger

Willst du endlich Sachen haben, so wie Du sie Dir vorstellst?

Werkelst Du gern?

Interessierst Du Dich für Mode?

Du willst besser nähen können, weißt aber nicht wie Du das anstellen sollst?

Dann bist du hier genau richtig!

**JETZT
DONNERSTAG!**



Für alle Nähinteressierten ist das Nähen ein entspannender Ausgleich zum Alltag, ein Hobby, das Spaß macht und bei dem man die eigene Kreativität frei entfalten kann.

Wenn Du also Spaß am Kleider Designen, Schneidern oder Nähen hast, dann solltest Du Dich unbedingt zu unserem Nähkurs anmelden. Schon bald wirst Du selbst zu den Menschen gehören, die nie mehr von dem „schönsten Hobby der Welt“ loskommen.

Super wäre es, wenn Du zuhause eine Nähmaschine zum Üben hättest.

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dieses Jahr bieten wir den Kurs für Anfänger, nächstes Jahr wird es wieder einen Kurs für Fortgeschrittene geben.

Leitung: Lada Turovsky
Klassenstufe: 8 bis 10
Termin: Donnerstag

AG Schulgarten

Findest du auch, dass man aus unserem „Grünen Klassenzimmer“ noch mehr machen kann? Hast du keine Angst davor, dir die Hände schmutzig zu machen? Dann komm in die AG Schulgarten und wir bringen das „Grüne Klassenzimmer“ zum Blühen und Reifen!

Hauptsächlich werden wir in diesem Schuljahr an den bestehenden Hochbeeten weiterarbeiten und fleißig jäten, gießen und ernten. In der kommenden Saison kannst du dann mitbestimmen, was wir anpflanzen werden.

In dieser AG wirst du saisonal mehr oder weniger zu tun haben. Es wäre schön, wenn wir vielleicht auch Teilnehmer*innen finden, die mal in den Ferien einen Tag Zeit zum Gießen hätten.



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Patricia Grobecker
5 bis 10
Mittwoch

AG Elektrotechnik

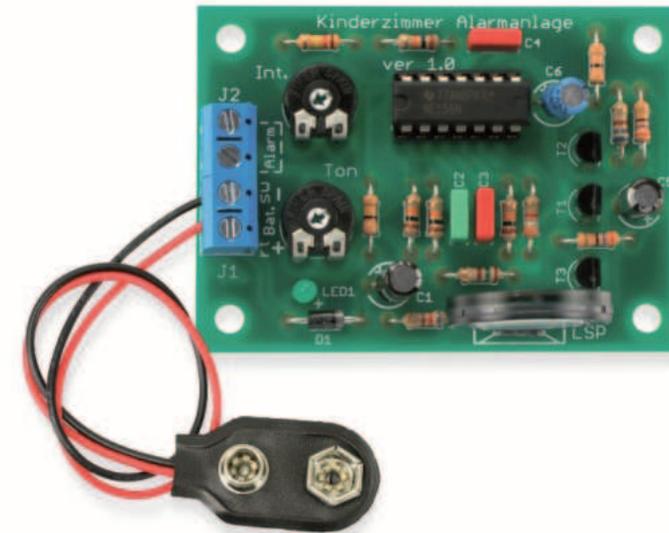
Jeder hat heutzutage ein Smartphone und benutzt es für Whatsapp, zum Telefonieren oder zum Spielen. Doch nur die wenigsten wissen, was sich in seinem Inneren verbirgt und wie es funktioniert.

- Du willst wissen, wie unsere elektronische Welt funktioniert?
- Du hast Lust, praktisch etwas zu basteln?
- Du interessierst dich für Technik?

Dann bist du in der AG Elektrotechnik genau richtig!

Hier lernst du, wie der Strom fließt und wie du deine eigene elektronische Schaltung aufbaust. In Praxisbeispielen kannst du dein handwerkliches Geschick und Erfindergeist unter Beweis stellen. Dazu stecken wir am Anfang einfache Schaltungen, mit denen wir eine LED zum Leuchten bringen. Später bauen wir mit Platinen und Lötcolben große Schaltungen, z.B. eine Alarmanlage, ein Radio oder ein von Solarzellen betriebenes Fahrzeug.

**JETZT
DIENSTAG!**



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Dominic Jost
7 bis 10
Dienstag

AG Holzwerkstatt

Wer gerne mit Holz arbeitet oder es lernen möchte ist hier genau richtig.

Erkundet, mit welchem Holz man am besten was machen kann. Probiert Werkzeuge aus und plant selbstständig kleine Projekte.

Es gibt viel zu tun! Komm und mach mit! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung: Eugen Schramm
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Montag

AG Tastschreiben

Soziale Netzwerke, Internet, Bewerbungsschreiben am PC – mit dem „Zwei-Finger-Suchsystem“ kommst du hier nicht besonders schnell voran. Willst du das Schreiben mit allen zehn Fingern von Grund auf vernünftig erlernen, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Ausgehend von der Grundstellung bekommst du das blinde Tastschreiben am Computer Schritt für Schritt beigebracht, um schließlich Briefe und Texte normgerecht – und vor allem schnell – anfertigen zu können.



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

Hinweis: Bei Interesse besteht die Möglichkeit an einem Schülerleistungsschreiben teilzunehmen. Die entsprechende Urkunde macht sich sicher gut in deinen Bewerbungsunterlagen.

Leitung: Thomas Götz
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Donnerstag

AG Lego-Robotics

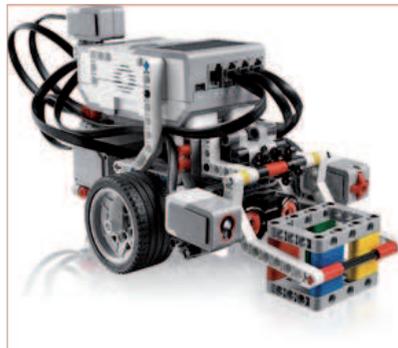
In der Lego-Robotics AG hast du die Möglichkeit, im Team mit einem Baukasten von Lego Mindstorms oder Lego SPIKE Prime (neu) deiner Fantasie freien Lauf zu lassen und einen eigenen Roboter ganz nach deinen Vorstellungen zu bauen. Durch schrittweises Heranführen an die Software bist du auch ohne jegliche Vorkenntnisse in der Lage, deinem Roboter Leben einzuhauchen!

Es gibt unendlich viele Möglichkeiten einen Roboter zu bauen und nochmal so viele Möglichkeiten ihn zu programmieren! Soll es eine Art Gabelstapler werden oder doch eine Farben-Sortier-Maschine? Welche Motoren und Sensoren du benutzt und verbaust kannst du entscheiden!

Wer technik-begeistert, kreativ, geschickt und ein wenig geduldig ist (Probleme zu finden und zu lösen ist einer der Bestandteile in der Entwicklung), kann hier bestens seine Fähigkeiten unter Beweis stellen, Neues erlernen und vor allem viel Spaß haben!

Wenn besonders gute Projekte entstehen, besteht auch die Möglichkeit, an lokalen Wettbewerben teilzunehmen!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung: Kai Möller
Klassenstufe: 6 bis 10
Termin: Freitag

AG Kunstatelier

Kunstatelier- welche Ereignisse und Sinne werden bei diesem Wort bei dir aufgewühlt?

Wir werden erlernen, die Welt um uns herum mit anderen Augen zu sehen und ihre Elemente aus unserer Vorstellungskraft auf das Papier, Leinwand und Seidenstoff zu übertragen.

Die Art unserer Weltanschauung wird erweitert und unsere innere Welt wird mit neuem Wissen und neuen Ideen gefüllt werden. Wir werden unser ästhetisches, geistliches, kulturelles und künstlerisches Verständnis steigern.

Alle Materialien werden gestellt. Evtl. ist ein Malerkittel sinnvoll.



Leitung: Nathalie Gal
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Dienstag

AG Gitarre

Du wolltest schon immer gerne Gitarre spielen? Dann komme in unsere AG!

In den Stilrichtungen Klassik, Rock und Pop erlernst du die Grundlagen der Liedbegleitung und des Melodiespiels! Wir wollen Lieder erarbeiten, die wir bei einer Schulveranstaltung aufführen können!

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Solltest du keine eigene Gitarre haben, besteht die Möglichkeit, ein Instrument in der Schule gegen Kautions auszuleihen! Ab jetzt auch E-Gitarre möglich!

**AB JETZ
ZWEI KURSE!**



Leitung: Peter Schmuck
Neuanfänger Klasse 5-7: Mittwoch
Fortgeschrittene Klasse 7-10: Donnerstag

AG Buchclub

Willkommen im Buchclub! Du liest gern und liebst Bücher und Geschichten? Du möchtest von deinem Lieblingsbuch erzählen, ohne eine Präsentation darüber zu halten? Du möchtest neue Geschichten finden oder alte neu entdecken? Die Welten deiner Lieblingsgeschichten sind dir manchmal lieber als die reale Welt?

Dann bist du hier genau richtig. Wir wollen viel lesen und uns über Bücher austauschen. Wir wollen herausfinden, was eine Geschichte spannend macht, wo man am besten lesen kann und uns vielleicht sogar selbst an unseren eigenen Geschichten versuchen.

„Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Phantasie“ (James Daniel)



Leitung: Katrin Enders
Klassenstufe: 6 bis 10
Termin: Montag

AG Fotografie

Du wolltest schon immer wissen, was deine Kamera eigentlich alles kann?

Begriffe wie Tiefenschärfe, Blende, Verschlusszeit, goldener Schnitt oder Bildrauschen machen dich neugierig?

Du möchtest lernen mit einer Studioblitzanlage umzugehen?

Dann solltest du an der Foto-AG der Klassen 7 bis 10 teilnehmen.

Voraussetzung: eine eigene SLR Kamera wäre gut. Ansonsten versuchen wir in verschiedenen Projekten eure Fertigkeiten zu verbessern.

Geplant sind wechselnde Ausstellungen der entstandenen Fotos im Schulgebäude.



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Dominik Wirths
7 bis 10
Donnerstag in A-Wochen
oder nach Vereinbarung

AG Erste Hilfe

Wir erlernen Grundkenntnisse als Ersthelfer und organisieren einen Schulsanitätsdienst.

Ihr seid in der Lage, euren MitschülerInnen zur Seite zu stehen, wenn es ihnen nicht gut geht?

Ihr könnt Blut sehen und seid in der Lage, kleinere und größere Wunden zu versorgen?

Ihr bleibt auch in stressigen Situationen ruhig?

Dann seid ihr bei den Schulsanis der VGS genau richtig!

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz bekommt ihr eine Ausbildung zum zertifizierten Schulsanitäter.

Nach erfolgreicher Ausbildung könnt ihr in den Pausen das Sanitätszimmer besetzen und dort kranke und verletzte SchülerInnen betreuen, bei Veranstaltungen (Schulfest, Bundesjugendspiele...) den Sanitätsdienst übernehmen und bei Notfällen in der Schule zur Hilfe eilen.

Darüber hinaus werden wir uns im kommenden Schuljahr auch mit der realistischen Unfalldarstellung (RUD) beschäftigen. Hierzu werden wir lernen, Wunden und Notfälle mit Hilfe von Schminke darzustellen.

Wir treffen uns nach Absprache regelmäßig dienstags. Die Ausbildung zum Schulsanitäter findet in einer Blockveranstaltung in Form von Projekttagen statt.

Ich freue mich auf euch!



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Achim Herchenhan/ Madeleine Vogt
7 bis 10
Dienstag in A Wochen

Talentgruppe Basketball

Du wolltest schon immer Körbe werfen wie Dirk Nowitzki, Pässe spielen wie Steph Curry oder dunken wie Michael „Air“ Jordan? - Dann bist du hier genau richtig, um die Grundtechniken und -taktiken des Basketballspiels zu erlernen.

Egal ob groß oder klein, jung oder alt, Mädchen oder Junge... jede und jeder mit Interesse am Mannschaftssport und an Bewegung ist herzlich willkommen.

Außerdem bietet die Basketball-TG die Grundlage für eine potenzielle Schulmannschaft, die an offiziellen Wettkämpfen und Turnieren regional und überregional teilnehmen soll.

Interesse geweckt? Dann komm vorbei in der Talentgruppe Basketball



Leitung: Franz-Josef Haas
Klassenstufe: 5 bis 7
Termin: Mittwoch

Talentgruppe Handball

Neben Laufen, Springen und Werfen fordert der Handballsport taktisches Können von den Spielerinnen und Spielern. In der Talentgruppe wollen wir deine Wurftechnik verbessern und taktische Mittel mit Spiel- und Übungsformen schulen.

Du wirfst gerne aufs Tor?

Kämpfst um jeden Ball?

Spielst gerne in einem Team?

Dann sei dabei und komm in die Talentgruppe Handball!



Leitung: Anna-Lena Heil
Klassenstufe: 5 bis 7
Termin: Donnerstag

Talentgruppe Fußball

Mit der Fußball-Talentgruppe soll das unterrichtliche Angebot zum Erlernen des Fußballspiels erweitert werden. Im Mittelpunkt steht die Verbesserung der Grundtechnik und Individualtaktik durch Spiel- und Übungsformen.

Zudem soll die Schulmannschaft auf Grundlage der Fußball-TG gebildet werden.



Leitung: Sebastian Vollmar
Klassenstufe: 5 bis 7
Termin: Dienstag

Talentgruppe Tennis

Der Nachwuchs ist gefragt! Tennis ist ein schneller und attraktiver Sport. Vorhand und Rückhand, Topspin und Slice werden dabei Inhalte sein.

Mach mit auf der Anlage des Tennis Clubs TC 80 Eichenzell, verbessere deine Fähigkeiten und lerne dazu!

Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt. Ihr braucht allerdings eigene für die Tennishalle geeignete Schuhe!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung: Tennisverein Eichenzell e.V.
Klassenstufe: 5 bis 7
Termin: Mittwoch

Talentgruppe Judo

Gerade für Kinder und Jugendliche – egal ob Jungen oder Mädchen – ist Judo die ideale Sportart. Erfahrene Trainer sorgen dafür, dass Spiel und Spaß im Vordergrund stehen. Das Trainieren der Motorik steht am Anfang absolut im Vordergrund. Also werden am Anfang vorwiegend allgemeine turnerische Fähigkeiten und die Beweglichkeit spielerisch erlernt und trainiert.

Später sorgen Kampfspiele, Gürtelprüfungen und Wettkämpfe für Motivation und Erfolgserlebnisse. Ein wichtiger Teil ist die Erziehung durch Judo; die Teilnehmer werden zu Selbstdisziplin, Fairness, Reaktionsvermögen und Kameradschaftlichkeit erzogen und es stärkt ihr Selbstbewusstsein.



Leitung: Mike Thiel (1. Fuldaer Judoclub)
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Freitag

Talentgruppe Badminton

Die Badminton TG richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die Spaß am reaktions-schnellen und körperlich anspruchsvollen Spiel haben. Wem „Federball“ zu langweilig ist, kommt in die Badminton-TG.

Ob im Einzel, Doppel, Mixed oder als Spielvariationen wie Speedminton – die Möglichkeiten das Spiel auszuführen sind abwechslungsreich.

Auch Anfänger sind in der TG gut aufgehoben und lernen Schlagtechniken wie Drop, Clear und Smash sowie das Regelwerk kennen.

Auch Fortgeschrittene kommen auf ihre Kosten und können ihre Fähigkeiten ausbauen.



Leitung: Steffen Hinz
Klassenstufe: 5 bis 10
Termin: Freitag

AG Fitness

No pain – no gain?

Du würdest gerne im Fitnessstudio trainieren, hattest aber noch keine Gelegenheit dazu? Du würdest gerne unter professioneller Anleitung Hanteltraining beginnen oder die Geräte für ein effektives Cardio-Training nutzen? Das kannst du im Fitnessstudio in Eichenzell.

Du müsstest in Eigenregie nach der Mittagspause zum Fitnessstudio gehen und auch ohne Begleitung zurück zum Bus. Das Training selbst findet unter Aufsicht statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Personal des aktiv-Fitness-Clubs Eichenzell
8 bis 10
Dienstag

Talentgruppe Turnen und Tanz

Tanzen macht fit! Tanzen macht schlau!

Bewegungen lernen, Bewegungen koordinieren und das noch passend zu einem Rhythmus!?

Muskel und Nervensystem laufen auf Hochtouren, damit die Schritte gelernt und im Einklang der Musik abgerufen werden können. Beide Hirnhälften müssen daher zusammenarbeiten - das schult das Gedächtnis nachweislich!

Allein davon wird man zwar nicht klüger, doch wer tanzt, trainiert sein Gehirn und kann besser lernen.

In der AG werden Choreographien erlernt und auch selbst gestaltet. Die Stilrichtungen sind sehr abwechslungsreich. Sowohl Jumpstyle, HipHop, Jazzdance, Aerobic, Cheerleading als auch Volkstänze werden in der AG behandelt und auch manchmal kombiniert. Ebenfalls werden auch akrobatische und turnerische Elemente mit in die Körper- und Bewegungsbildung eingebaut.

Du willst etwas für deinen Körper und Geist tun?

Dann komm in die Talentgruppe Turnen und Tanz!



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

Inna Spieß
5 bis 7
Mittwoch

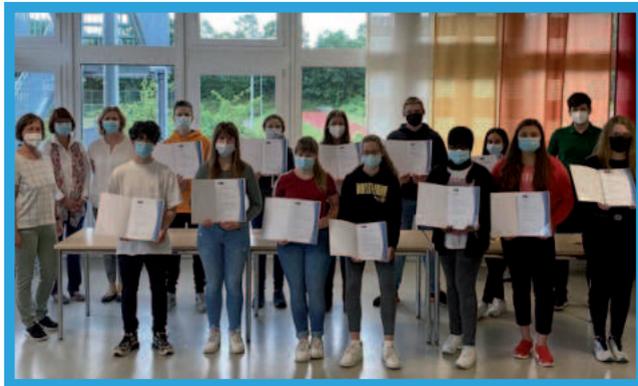
AG Netzwerk Schulen - Berufsvorbereitung mit der IHK Fulda

Das Netzwerk Schulen ist ein Projekt zur beruflichen Orientierung. Es unterstützt die Schülerinnen und Schüler dabei, passende Berufswege nach dem Schulabschluss zu finden. Die Industrie- und Handelskammer Fulda führt die Veranstaltungen durch. Es wird von der Agentur für Arbeit gefördert.

Die Inhalte werden sein:

- Trainingsangebot in den Themengebieten Wirtschaft und berufsbezogenes Rechnen
- Einüben von Einstellungstests, Präsentations- und nach Bedarf Bewerbungstraining
- zusätzliches Praktikum von 2 Wochen in den Schulferien (Herbst-, Weihnachts- oder Osterferien)
- Vor- und Nachbereitung der Praktika
- Betriebserkundung und Infotag in einer beruflichen Schule
- Exkursion (Tagesfahrt) in ein größeres Unternehmen

Ziel dieses Projektes: Die Jugendlichen lernen viel über die Arbeitswelt, übernehmen selbst Verantwortung und gewinnen realistische Vorstellungen ihrer beruflichen Zukunft. Schülerinnen und Schüler, die sich ein Jahr lang an den vielfältigen Aktivitäten des Netzwerkes beteiligt und alle Module besucht haben, bekommen ein qualifiziertes Zertifikat der IHK Fulda.



Leitung:
Klassenstufe:
Termin:

N.N.
H8 und R9
Voraussichtlich Montag
oder nach Vereinbarung

Einwahl - Nachmittagsprogramm 2024/2025 Bitte pro Tag nur eine Veranstaltung ankreuzen!

Termin		Name der AG	Leitung	Klassen
Montag	<input type="checkbox"/>	PäM (Hausaufgabenbetreuung)	Lehrkräfte D, M, E	5 - 7
Montag	<input type="checkbox"/>	Holzwerkstatt	Eugen Schramm	5 - 10
Montag	<input type="checkbox"/>	Netzwerk Schulen - Berufsvorbereitung	N.N.	H8 / R9
Montag	<input type="checkbox"/>	Buchclub	Katrin Enders	6 - 10

Dienstag	<input type="checkbox"/>	PäM (Hausaufgabenbetreuung)	Lehrkräfte D, M, E	5 - 7
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Englisch-Prüfungsvorbereitung	Lehrkräfte Englisch	H9
Dienstag	<input type="checkbox"/>	LRS (14-tägig in A Wochen)	Lehrkräfte Deutsch	5 - 7
Dienstag	<input type="checkbox"/>	LRS (14-tägig in B Wochen)	Lehrkräfte Deutsch	8 - 10
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Mathematik-Förderunterricht	Lehrkräfte Mathe	5 - 7
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Elektrotechnik	Dominic Jost	7 - 10
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Kunstatelier	Nathalie Gal	5 - 10
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Erste Hilfe (14-tägig)	Achim Herchenhan	7 - 10
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Fußball	Sebastian Vollmar	5 - 7
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Fitness	Gym Personal	8 - 10

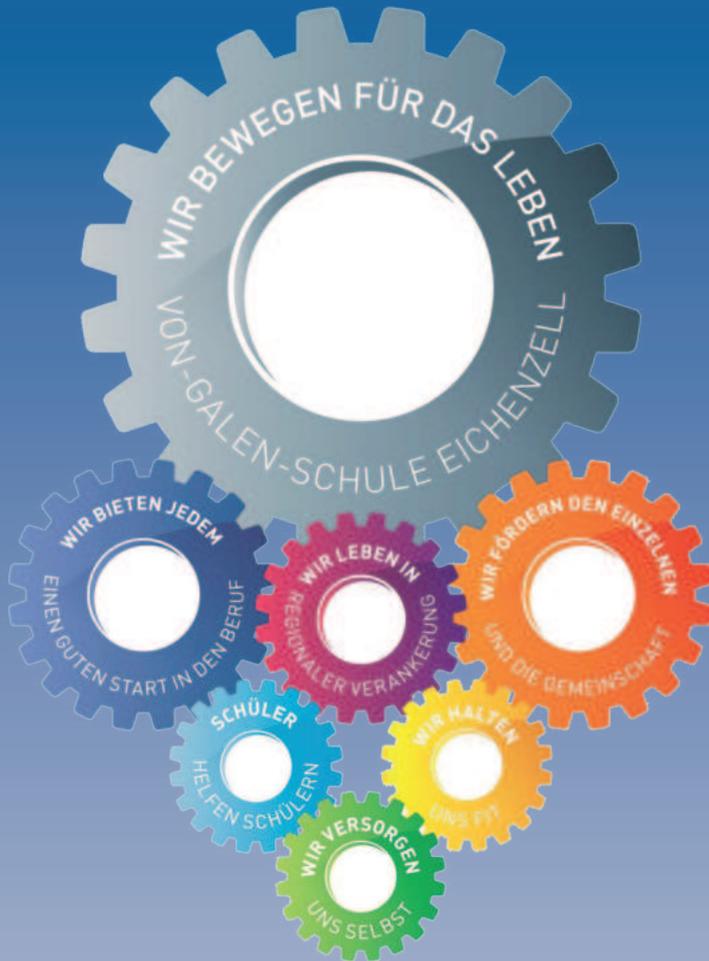
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	PäM (Hausaufgabenbetreuung)	Lehrkräfte D, M, E	5 - 7
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Deutsch-Förderunterricht	Lehrkräfte Deutsch	5 - 7
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Schulgarten	Patricia Grobecker	5 - 10
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Gitarre (Neuanfänger)	Peter Schmuck	5 - 7
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Basketball	Franz-Josef Haas	5 - 7
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Tennis	Tennisverein	5 - 7
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Turnen und Tanz	Inna Spieß	5 - 7

Donnerstag	<input type="checkbox"/>	PäM (Hausaufgabenbetreuung)	Lehrkräfte D, M, E	5 - 7
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Englisch-Förderunterricht	Lehrkräfte Englisch	5 - 7
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Nähen	Lada Turovsky	8 - 10
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Tastschreiben	Thomas Götz	5 - 10
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Gitarre (Fortgeschrittene)	Peter Schmuck	7 - 10
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Ton/Keramik	Nathalie Gal	5 - 10
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Fotografie (14-tägig)	Dominik Wirths	7 - 10
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Handball	Anna-Lena Heil	5 - 7

Freitag	<input type="checkbox"/>	Lego Robotics	Kai Möller	6 - 10
Freitag	<input type="checkbox"/>	Judo	Mike Thiel	5 - 10
Freitag	<input type="checkbox"/>	Badminton	Steffen Hinz	5 - 10

Schüler/in: _____ Klasse: _____

Ort, Datum _____ Unterschrift eines Erziehungsberechtigten _____



VON-GALEN-SCHULE EICHENZELL

HAUPTSCHULE und REALSCHULE des KREISES FULDA in EICHENZELL
Von-Galen-Schule • Munkenstr. 16 • 36124 Eichenzell
Telefon: 06659/ 6187030
E-Mail: poststelle.7667@schule.landkreis-fulda.de